

VITA PARROCCHIALE

1 NOVEMBRE DOMENICA Tutti i Santi	<i>"Ralleghiamoci tutti nel Signore, in questa solennità di tutti i Santi: con noi si allietano gli angeli e lodano il Figlio di Dio."</i> SS. Messe ore 8:30 - 10:30 (solenne) -18:00
2 NOVEMBRE LUNEDÌ Commemorazione di tutti i fedeli defunti	<i>"Come Gesù è morto e risorto, così anche Dio, per mezzo di Gesù, radunerà con lui coloro che sono morti. E come in Adamo tutti muoiono, così in Cristo tutti riceveranno la vita."</i> SS. Messe ore 8:00 - 18:00 (solenne)
8 NOVEMBRE DOMENICA 51° anniversario APCT	-Ore 10:30 Santa Messa di ringraziamento e vestizione dei nuovi Pueri Cantores. -Ore 19:00 – Presso la sala teatro "P. Lucio Maria Zappatore" della parrocchia di Santa Maria Regina Mundi (Via Alessandro Barbosi, 6), si terrà il concerto dal titolo: "Francesco, il segno della meraviglia".
15 NOVEMBRE DOMENICA 65° anniversario dell'Oratorio	-Ore 16:00 nelle sale parrocchiali, festeggiamenti dell'Oratorio per i suoi 65 anni di storia nella nostra parrocchia.
21 NOVEMBRE SABATO Pellegrinaggio ad Assisi	Pellegrinaggio parrocchiale ad Assisi. Partenza con il pullman alle 7:30, pranzo al sacco e rientro in serata. Non ci sarà la Messa delle 8:00.
22 NOVEMBRE DOMENICA Cristo, Re dell'Universo Donazione del sangue	SOLENNITÀ DI NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO RE DELL'UNIVERSO Nella mattinata ci sarà la donazione del sangue e nel pomeriggio ci saranno delle attività in Oratorio.
23-28 NOVEMBRE Lectio Divina	Riprende la consueta e annuale attività della Lectio Divina nelle famiglie.
26 NOVEMBRE GIOVEDÌ Formazione	Percorso di Formazione Liturgica Parrocchiale: secondo appuntamento: "L'anno liturgico e i tempi liturgici". Vi aspettiamo sempre alle 19:00!
28 NOVEMBRE SABATO Raccolta viveri	Ore 18:00 S. Messa con raccolta viveri straordinaria per la Caritas Parrocchiale.
29 NOVEMBRE DOMENICA I di Avvento	Raccolta straordinaria dei viveri per i più bisognosi del quartiere.

Orari SS. Messe, Confessioni, Adorazione Eucaristica e Segreteria Parrocchiale

Celebrazione delle SS. Messe :

feriale: ore 8:00 - 18:00 / festivo: ore 8:30 - 10:30 - 18:00

Confessioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 17:00 fino all'inizio della S. Messa

Adorazione eucaristica: ogni giovedì dopo la S. Messa

Segreteria parrocchiale: martedì e giovedì 10:00-12:00/ mercoledì e venerdì 16:00-18:00



Anno 2026, Mese Novembre, N.36

Parrocchia Santa Maria Regina Mundi, Frati Carmelitani

☎ 06263798

✉ parrocchia@mariareginamundi.org

🌐 www.mariareginamundi.org

📘 Parrocchia Santa Maria Regina Mundi

📷 [parrocchia_smreginamundi](https://www.instagram.com/parrocchia_smreginamundi)

📍 Via Alessandro Barbosi 6, Roma - Metro C, Torre Spaccata



Cari parrocchiani,

il mese di novembre si apre nel segno della comunione e del ricordo. Iniziamo celebrando la gioia della santità nella solennità di Tutti i Santi, per poi stringerci nel ricordo affettuoso e nella preghiera per i nostri cari nella Commemorazione di tutti i fedeli defunti. Questo mese è ricco di tappe significative per la nostra comunità: festeggeremo il 51° anniversario dell'APCT (domenica 8) con la vestizione dei nuovi Pueri Cantores e un concerto serale, e i 65 anni del nostro Oratorio (domenica 15), da sempre cuore pulsante per i nostri ragazzi. Non mancheranno i momenti di condivisione e spiritualità profonda, come il pellegrinaggio ad Assisi di sabato 21 e la ripresa della Lectio Divina nelle famiglie. Infine, la solennità di Cristo Re aprirà la strada alla carità e all'attesa, preparandoci con la raccolta viveri straordinaria a vivere lo spirito della prima domenica di Avvento.

Vi aspettiamo per condividere ogni momento di questo intenso cammino comunitario!

Fr. Juliano Luiz da Silva, O.Carm. Parroco

LA FORMAZIONE LITURGICA PARROCCHIALE

Un cammino per riscoprire la bellezza della liturgia

Come sacerdote e studente di teologia liturgica presso la Pontificia Università della Santa Croce, sento sempre più profondamente quanto sia importante promuovere una vera formazione liturgica nelle nostre comunità parrocchiali. Lo studio della liturgia, infatti, ci aiuta a comprendere che essa non è semplicemente un insieme di riti, cerimonie, gesti o norme da osservare, ma è anzitutto il luogo in cui Cristo continua a rendere presente e operante il mistero della nostra salvezza. Proprio per questo, il parroco ha proposto alla nostra comunità un percorso di formazione liturgica per l'anno pastorale 2026-2027. Questa iniziativa nasce non soltanto dal desiderio di condividere le conoscenze acquisite, ma soprattutto dalla convinzione che conoscere meglio la liturgia ci aiuti a celebrarla con maggiore consapevolezza, a viverla più intensamente e a riconoscere la presenza di Cristo nella vita della Chiesa.

1. Perché abbiamo bisogno di una formazione liturgica?

Il Concilio Vaticano II ha dedicato alla liturgia il suo primo documento, la costituzione Sacrosanctum Concilium, promulgata il 4 dicembre 1963. Al n. 14, il Concilio esprime il desiderio che tutti i fedeli siano educati a una partecipazione «piena, consapevole e attiva» alle celebrazioni. Non si tratta di un privilegio riservato a chi svolge un ministero particolare, ma di una dimensione essenziale della nostra vocazione battesimale.

Non basta partecipare frequentemente alla Messa per comprenderne automaticamente tutta la ricchezza. Possiamo celebrare per anni senza conoscere davvero il significato delle preghiere, dei gesti, dei simboli, dei tempi liturgici e dei momenti di silenzio. La liturgia è un dono per tutto il popolo di Dio, non una realtà riservata agli studiosi. Proprio per questo, una formazione adeguata può aiutarci a riconoscere ciò che celebriamo e a lasciarci trasformare dal mistero che riceviamo. Al n. 10, la 'Sacrosanctum Concilium' presenta la liturgia come il culmine verso cui tende l'azione della Chiesa e la fonte da cui promana tutta la sua forza. Essa non è quindi una delle tante attività della parrocchia, ma il centro verso cui convergono la catechesi, l'evangelizzazione, la carità e l'apostolato. Una comunità che comprende e vive ciò che celebra diventa sempre più capace di testimoniare il Vangelo.

2. Dalla conoscenza della liturgia all'esperienza del mistero

Un documento decisivo per comprendere questa necessità formativa è la lettera apostolica Desiderio desideravi di papa Francesco. Al n. 31, il Papa afferma: «Abbiamo bisogno di una seria e vitale formazione liturgica». Non parla soltanto di una preparazione teorica, ma di una formazione capace di coinvolgere l'esistenza, la fede e il rapporto personale con Gesù Cristo.

La formazione liturgica non può esaurirsi nella spiegazione di ciò che il sacerdote fa durante la Messa o delle norme che regolano le celebrazioni. Bisogna andare più in profondità. Dobbiamo domandarci: che cosa compie Dio nella celebrazione? Come agisce Cristo? Quale significato spirituale hanno ciò che vediamo e ascoltiamo? Come può la liturgia trasformare la nostra vita? Nella Desiderio desideravi, al n. 34, Francesco distingue due aspetti della formazione: la formazione alla liturgia e la formazione dalla liturgia. La prima ci introduce alla conoscenza dei riti, della loro storia, dei testi, dei simboli e dell'anno liturgico; la seconda ci permette di lasciarci educare dalla celebrazione stessa, imparando a pregare, ad ascoltare la Parola, a vivere la comunione e a conformarci progressivamente a Cristo. Queste due dimensioni devono camminare insieme, perché la conoscenza senza esperienza rischia di essere astratta, mentre l'esperienza senza comprensione rischia di rimanere superficiale.

3. Un cammino di formazione per tutta la comunità

Il percorso non è destinato esclusivamente ai lettori, ai ministranti, al coro o a chi collabora all'organizzazione delle celebrazioni: è rivolto a tutti, perché la liturgia appartiene all'intero popolo di Dio. Al n. 48, la 'Sacrosanctum Concilium' invita i fedeli a non assistere all'Eucaristia come estranei o muti spettatori, ma a partecipare consapevolmente al mistero celebrato.

La partecipazione attiva non coincide necessariamente con lo svolgimento di un servizio visibile. Anche chi ascolta la Parola, si unisce interiormente alla preghiera, canta, risponde, assume gli atteggiamenti propri del rito e custodisce il silenzio partecipa realmente. La formazione liturgica affronterà anche il tema del silenzio. In una società segnata dalla fretta e dal rumore, è necessario riscoprirlo come spazio di ascolto e di preghiera. Il silenzio non interrompe la partecipazione, ma permette di interiorizzare la Parola, rispondere al Signore e vivere più intensamente il mistero.

4. Celebrare meglio per vivere meglio

Il cammino inizierà il 29 ottobre 2026 e proseguirà fino ad aprile 2027, articolandosi in sette incontri. Partiremo dalla domanda «Che cos'è la liturgia?»; approfondiremo poi l'anno liturgico, la struttura della Messa, il linguaggio dei segni e dei simboli, il canto e il silenzio, nonché il rapporto tra liturgia e sacramenti. Concluderemo con un momento pratico nella nostra chiesa.

Questi incontri saranno un'occasione per confrontarci: non soltanto lezioni, dunque, ma anche momenti di dialogo e di crescita nella fede. Non abbiamo la pretesa di offrire risposte a ogni questione. Tutti siamo chiamati a imparare e, soprattutto, a lasciarci formare dalla liturgia che celebriamo. Lo studio ci mostrerà quanto sia grande il mistero affidato alla Chiesa e quanto sia necessario accostarvisi con umiltà, rispetto e stupore.

Ci auguriamo che questi incontri possano aiutarci, affinché ciascuno torni alla Messa domenicale non soltanto con nuove informazioni, ma con un cuore più disponibile, uno sguardo più attento e una fede più consapevole. La liturgia è il luogo in cui Dio ci viene incontro, ci parla e ci santifica. Investire nella formazione liturgica significa dunque investire nella vita spirituale dell'intera parrocchia, per diventare una comunità che non solo conosce le celebrazioni, ma le ama; che non solo partecipa alla Messa, ma impara a vivere di essa, nel servizio e nella carità. Affidiamo questo cammino al Signore e alla Vergine Maria, Madre del Carmelo.

Fr. José Lucas do Nascimento, O. Carm.

- **29 Ottobre 2026 (Giovedì) – Che cos'è la liturgia?**
La Sacrosanctum Concilium e la riforma liturgica.
- **26 Novembre 2026 (Giovedì) – L'anno liturgico e i tempi liturgici**
- **10 Dicembre 2026 (Giovedì) – L'Eucaristia: il cuore della vita cristiana**
La Messa parte per parte – I: Riti di Introduzione e Liturgia della Parola.
- **28 Gennaio 2027 (Giovedì) – La Messa parte per parte – II**
Liturgia eucaristica, Riti di Comunione e Riti di Conclusione.
- **26 Febbraio 2027 (Venerdì) – Il linguaggio della liturgia**
Segni, simboli, gesti, silenzio e canto.
- **18 Marzo 2027 (Giovedì) – Liturgia e Sacramenti**
- **29 Aprile 2027 (Giovedì) – Incontro finale**
Visita guidata alla Chiesa e laboratorio pratico di liturgia.